

Zen-Shiatsu-Ausbildung

Einjähriger Kurs, 8 Wochenenden am Samstag und Sonntag 10h - 18h
Kursleiterin: Barbara Naur, Heilpraktikerin, Shiatsu-Therapeutin, Dozentin

Inhalte:

Wochenende 1

23./24.01.2021

Theorie: Prinzipien des Zen-Shiatsu, Energetische Zusammenhänge, Indikationen und Kontraindikationen, Haltung, Innere Ausrichtung, Anlehnen, Vierfüßlerstand, Makko Ho Übungen als Selbstbehandlung und -diagnose

Behandlungspraxis: Behandlung in Bauchlage und Rückenlage ohne Meridiane, Handballentechnik, Daumentechnik, erste Dehnungen und Rotationen, Rückenbehandlung

Wochenende 2

06./07.03.2021

Theorie: Wandlungsphasen nach Masunaga Übersicht, Wandlungsphase Wasser, Meridianverläufe und wichtigste Punkte Niere und Blase

Behandlungspraxis: Behandlung von Blase und Niere in Bauchlage und Rückenlage, Handballentechnik, Daumentechnik, Dehnungen und Rotationen, Kenbiki, Hara-Selbstwahrnehmung

Wochenende 3

10./11.04.2021

Theorie: Wandlungsphase Erde, Meridianverläufe und wichtigste Punkte Magen und Milz, Hara-Zonen und Hara-Diagnose

Behandlungspraxis: Behandlung von Magen und Milz in Rückenlage, Dehnungen und Rotationen, Hara-Behandlung

Wochenende 4

01./02.05.2021

Theorie: Wandlungsphase Metall, Meridianverläufe und wichtigste Punkte Lunge und Dickdarm, Intuition und Wahrnehmung

Behandlungspraxis: Behandlung von Lunge und Dickdarm in Rücken- und Seitenlage, Umlagern von Rückenlage in die Seitenlage, Knietechnik, Fußbehandlung

Wochenende 5

19./20.06.2021

Theorie: Wandlungsphase absolutes Feuer, Meridianverläufe und wichtigste Punkte Herz und Dünndarm

Behandlungspraxis: Behandlung von Herz und Dünndarm in Rücken- und Bauchlage, Ellenbogentechnik, Handbehandlung

Wochenende 6

28./29.08.2021

Theorie: Wandlungsphase Holz, Meridianverläufe und wichtigste Punkte Leber und Gallenblase

Behandlungspraxis: Behandlung von Leber und Gallenblase in Rücken- und Seitenlage, Tigermaul, Kopf- und Nackenbehandlung

Wochenende 7

25./26.09.2021

Theorie: Wandlungsphase ergänzendes Feuer, Meridianverläufe und wichtigste Punkte Perikard und Dreifachen Erwärmer

Behandlungspraxis: Behandlung von Perikard und Dreifachen Erwärmer in Rücken- und Seitenlage, Behandlung im Sitzen

Wochenende 8

23./24.10.2021

Theorie: Behandlungskonzept, Umgang Klienten und Bezahlung, Wiederholung

Behandlungspraxis: komplette Behandlung mit Hara-Diagnose

Alle Seminare werden wesentlich mit praktischen Selbsterfahrungsübungen unterstützt. Dabei stehen Übungen aus dem Qi Gong, Luan Gong, und Tai Chi, Achtsamkeitsübungen, Makko Ho Übungen und Lach-Yoga auf dem Program.